



AVON

УХОД ЗА ВОЛОСАМИ

ОБУЧАЮЩИЙ ГИД



Все мечтают о блестящих, сильных, объемных и сияющих волосах. Но как сохранить волосы красивыми и здоровыми надолго? В этом тебе поможет поэтапный уход с коллекциями Advance Techniques или экспресс-уход Avon Care – выбирай по потребностям волос и наслаждайся их ухоженным видом.

**Мария Долматова, ведущий бьюти-тренер Avon**

## 4 ПРОСТЫХ ШАГА ДЛЯ КРАСОТЫ ВОЛОС

### ОЧИЩЕНИЕ

Регулярное мытье **шампунем** помогает не только удалить загрязнения, но и сделать нежный массаж головы, который стимулирует корни и способствует росту волос. Советую мыть голову по мере загрязнения волос – чтобы это понять, просто проведи рукой по волосам, если на ощупь они мягкие и гладкие, то в мытье не нуждаются.

### УВЛАЖНЕНИЕ

После мытья волос необходимо стабилизировать их уровень pH – в этом помогут бальзамы-ополаскиватели и несмываемый уход: масла для волос, сыворотки и другие. **Бальзам-ополаскиватель** – незаменимый этап в полноценном уходе за волосами, он помогает сделать их послушными, мягкими и гладкими. **Масло для волос, сыворотка, защитный спрей или другие несмываемые средства** – настоящие концентраты красоты и блеска твоих локонов. Они помогают решить конкретные потребности волос, избавиться от сухости, ломкости, секущихся кончиков, тусклого цвета и других несовершенств.

### ДОПОЛНИТЕЛЬНЫЙ УХОД

**Маски по потребности волос** 1–2 раза в неделю помогают вернуть волосам здоровье, силу и блеск. Всего за несколько минут волосы преображаются, становятся мягкими, шелковистыми и сияющими благодаря разным комплексам витаминов и питательных веществ. Они проникают в структуру волос и восстанавливают их изнутри. А когда у тебя нет времени на мытье головы и укладку или отключили горячую воду, тебе поможет **сухой шампунь**. Он не только освежит волосы, но и обеспечит уход.

### УКЛАДКА

**Расчески, щетки и гребни** – незаменимые аксессуары твоего ежедневного ухода за волосами не только для расчесывания, но и легкого массажа головы, удаления загрязнений и остатков средств для укладки, а также легкой и естественной укладки.



**СОМНЕВАЕШЬСЯ В ТОМ, КАКАЯ КОЛЛЕКЦИЯ  
ДЛЯ ВОЛОС ТЕБЕ ПОДОЙДЕТ? ПРОЙДИ  
КОРОТКИЙ ТЕСТ, ЧТОБЫ ПОДОБРАТЬ УХОД  
ПОД ИХ ПОТРЕБНОСТИ**

**1. Каким бы ты назвала состояние своих волос? На твой взгляд, они:**

- а) сухие и ломкие
- б) жирные и склонные к быстрому загрязнению
- в) тонкие и лишенные объема
- г) нормальные, но не хватает блеска
- д) подверженные выпадению и поврежденные

**2. Что тебе не нравится в их состоянии? Тебя беспокоит, что:**

- а) кончики постоянно секутся, волосы легко ломаются
- б) корни быстро жирнятся, волосы теряют свежесть
- в) прическа выглядит плоской
- г) волосы выглядят тусклыми, потеряли здоровый блеск
- д) заметно выпадение волос, они стали тоньше и слабее

**3. Какого результата ты хочешь достичнуть с помощью ухода? Тебе хочется:**

- а) восстановить поврежденные волосы
- б) продлить ощущение свежести и чистоты
- в) придать объем и густоту
- г) сделать волосы гладкими и шелковистыми
- д) укрепить и предотвратить выпадение

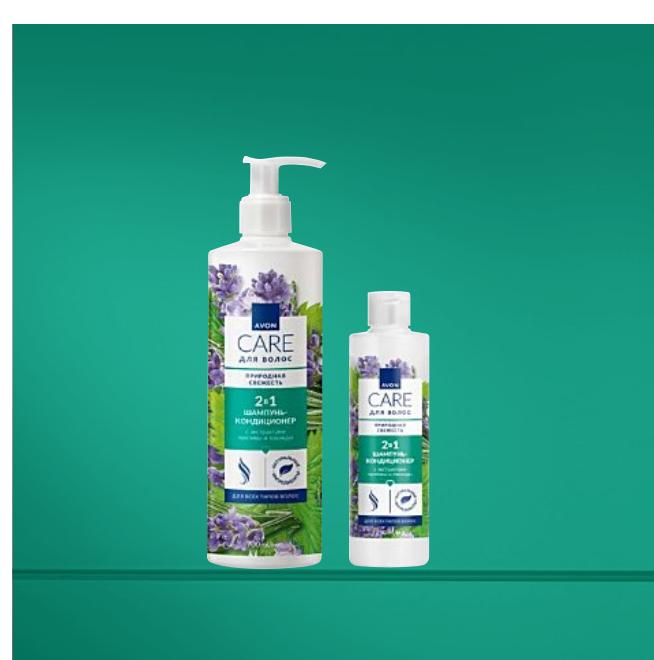
# РЕЗУЛЬТАТЫ ТЕСТА

Если у тебя больше ответов:



А

Тебе может подойти «Абсолютное питание» Advance Techniques или «Интенсивное питание» Avon Care.



Б

Попробуй «Глубокое очищение» Advance Techniques или «Природная свежесть» Avon Care.



В

Обрати внимание «Мегаобъем» Advance Techniques или «Непревзойденный объем» Avon Care.



Г

Попробуй коллекции «Превосходное сияние» или «Роскошная длина» Advance Techniques или «Роскошное увлажнение» Avon Care.



Д

Твой выбор – «Восстановление» Advance Techniques или «Абсолютная сила» Avon Care.

Помни, что если состояние кожи головы отличается от состояния длины волос, выбирай средства из разных коллекций по потребностям. Например, если кожа головы склонна к жирности и быстрому загрязнению, а длина волос сухая и ломкая, применяй шампунь «Глубокое очищение», бальзам-ополаскиватель, маску, сыворотку «Абсолютное питание».



## КОЛЛЕКЦИЯ «АБСОЛЮТНОЕ ПИТАНИЕ»

- Шампунь для волос
- Бальзам-кондиционер для волос
- Маска для волос
- Сыворотка для волос

Формула  
с маслом  
арганы  
и маслом  
кокоса

Подходит для всех типов волос, глубоко питает и увлажняет даже сухие и поврежденные волосы, придавая им гладкость и здоровый вид.



## КАК ИСПОЛЬЗОВАТЬ

Налей немного шампуня на ладонь, вспень его в руках и нанеси массирующими движениями на кожу головы. Смой шампунь и равномерно нанеси маску на 5 минут. После маски используй бальзам-кондиционер – по всей длине волос и на кончики, избегая корней. Через 1 минуту тщательно смой. Заверши уход сывороткой – на влажные или сухие волосы, распределив ее по всей длине, не смывай. Уложи волосы как обычно.

## РЕЗУЛЬТАТ

Гладкие волосы уже после 1 применения\*

\* При совместном использовании серии средств для волос «Абсолютное питание»

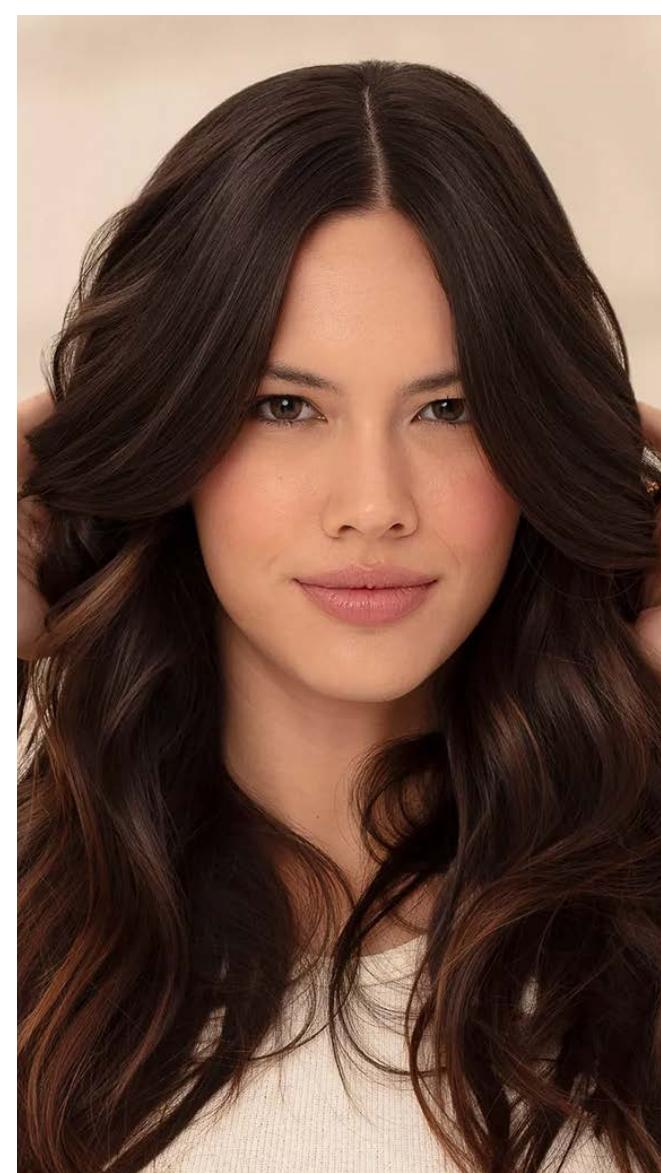


## КОЛЛЕКЦИЯ «ВОССТАНОВЛЕНИЕ»

- Шампунь для волос
- Бальзам-кондиционер для волос
- Сыворотка для волос

Комплекс  
кера-пантенол

Подходит для всех типов волос, помогает укрепить и восстановить поврежденные волосы, придавая им здоровый вид.



## КАК ИСПОЛЬЗОВАТЬ

Налей немного шампуня на ладонь, вспень его в руках и нанеси массирующими движениями на кожу головы. Смой шампунь и нанеси бальзам-кондиционер по всей длине волос и на кончики, избегая корней. Через 1 минуту тщательно смой. Сыворотку используй на влажные или сухие волосы, не смывай. Уложи волосы как обычно.

## РЕЗУЛЬТАТ

Сила и мгновенное восстановление волос\*

\* При совместном использовании серии средств для волос «Восстановление»



## КОЛЛЕКЦИЯ «ПРЕВОСХОДНОЕ СИЯНИЕ»

- Шампунь для волос
- Бальзам-ополаскиватель для волос

Технология  
Crystal Light

Подходит для всех типов волос, улучшает внешний вид, дарит сияние и потрясающий блеск тусклым волосам. Разглаживает волосы, делая их послушными.



## КАК ИСПОЛЬЗОВАТЬ

Налей немного шампуня на ладонь, вспень его в руках и нанеси массирующими движениями на кожу головы. Смой и нанеси бальзам-ополаскиватель по всей длине волос и на кончики, избегая корней. Через 1 минуту тщательно смой.

## РЕЗУЛЬТАТ

Сияние и зеркальный блеск волос

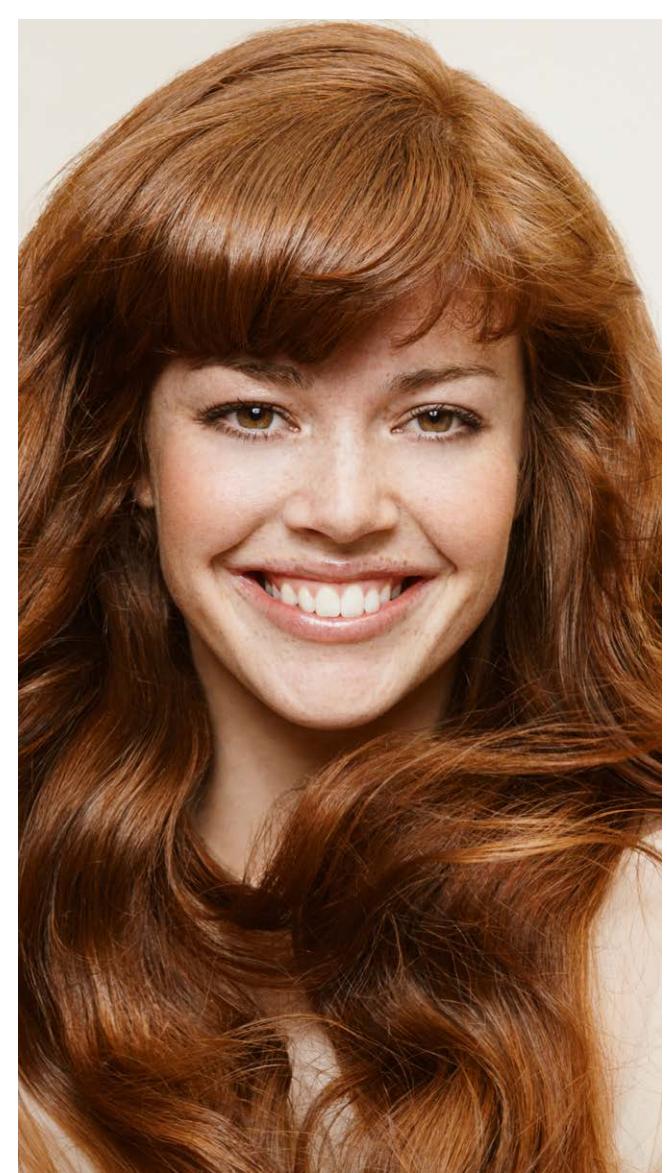


## КОЛЛЕКЦИЯ «РОСКОШНАЯ ДЛИНА»

- Шампунь для волос
- Бальзам-ополаскиватель для волос

Комплекс из  
5 драгоценных  
масел

Интенсивный уход для длинных и ломких волос с маслами марулы, макадамии, камелии, миндаля и виноградной косточки. Придает здоровый вид и питает от корней до самых кончиков, делая волосы более здоровыми по всей длине.



## КАК ИСПОЛЬЗОВАТЬ

Налей немного шампуня на ладонь, вспень его в руках и нанеси массирующими движениями на кожу головы. Смой и нанеси бальзам-ополаскиватель по всей длине волос и на кончики, избегая корней. Через 1 минуту тщательно смой.

## РЕЗУЛЬТАТ

Здоровый вид длинных волос до самых кончиков



## КОЛЛЕКЦИЯ «МЕГАОБЪЕМ»

- Шампунь для волос
- Бальзам-кондиционер для волос
- Сыворотка-спрей для волос

Витаминно-пептидный комплекс

Подходит для всех типов волос, придает максимальный объем, пышность и плотность без утяжеления даже очень тонким волосам.



## КАК ИСПОЛЬЗОВАТЬ

Налей немного шампуня на ладонь, вспень его в руках и нанеси массирующими движениями на кожу головы. Смой и нанеси бальзам-кондиционер по всей длине волос и на кончики, избегая корней. Через 1 минуту тщательно смой. Сыворотку используй на влажные или сухие волосы, распределяя по всей длине, не смывай. Уложи волосы как обычно.

## РЕЗУЛЬТАТ

На 83% больше объема волос\*

\* При совместном использовании коллекции средств для волос «Мегаобъем»: шампуня, бальзама-кондиционера, сыворотки для волос.



## КОЛЛЕКЦИЯ «ГЛУБОКОЕ ОЧИЩЕНИЕ»

- Шампунь для волос
- Бальзам-кондиционер для волос

Формула  
с каолином,  
салициловой  
кислотой  
и кофеином

Подходит для жирных и склонных к жирности волос, очищает волосы и кожу головы, удаляя излишки себума и загрязнений, придает волосам ощущение свежести, чистоты и увлажненности.



## КАК ИСПОЛЬЗОВАТЬ

Налей немного шампуня на ладонь, вспень его в руках и нанеси массирующими движениями на кожу головы. Смой и нанеси бальзам-кондиционер по всей длине волос и на кончики, избегая корней. Через 1 минуту тщательно смой.

## РЕЗУЛЬТАТ

Свежесть волос надолго



## КОЛЛЕКЦИЯ «ОСЛЕПИТЕЛЬНЫЙ БЛОНД»

- Шампунь для волос
- Бальзам-кондиционер для волос
- Спрей-уход для волос

Формула  
с фиолетовым  
пигментом\*

Поможет осветленным и мелированным волосам нейтрализовать нежелательный оттенок, поддерживать чистый холодный цвет, придавая им гладкость и здоровый вид. Спрей-уход с витамином Е и UV-фильтром обеспечит защиту цвета и укрепление волос.



## КАК ИСПОЛЬЗОВАТЬ

Налей немного шампуня на ладонь, вспень его в руках и нанеси массирующими движениями на кожу головы. Смой и нанеси бальзам-кондиционер по всей длине волос и на кончики, избегая корней. Через 1 минуту тщательно смой. Спрей равномерно распредели по влажным или сухим волосам перед укладкой волос.

## РЕЗУЛЬТАТ

Чистый блонд без желтых оттенков  
с первого применения\*\*

\* Содержится в шампуне и бальзаме-кондиционере для волос «Ослепительный блонд».

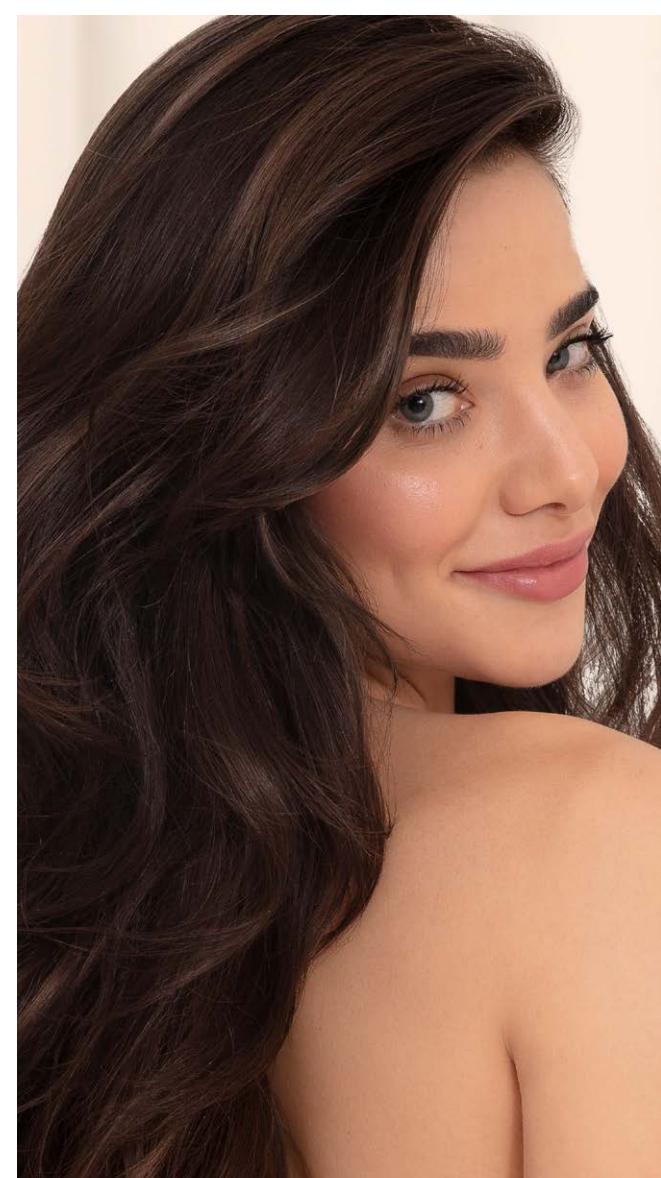
\*\* На основании исследований потребительского восприятия № CT\_ARM\_BLOND\_01 при участии 120 человек и № CT\_ARM\_BLOND\_02 при участии 120 человек.



## СУХОЙ ШАМПУНЬ

Формула  
абсорбирует  
излишки  
кожного  
жира

Освежает волосы без воды. Подходит для всех типов волос. Не оставляет белых следов.

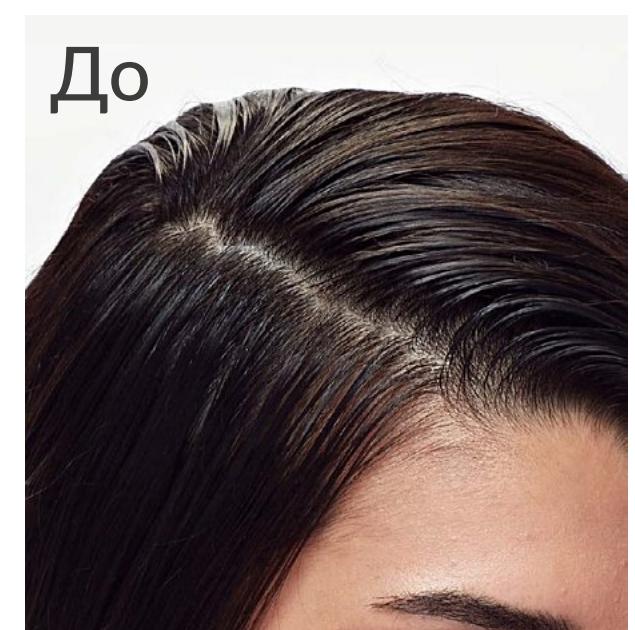


## КАК ИСПОЛЬЗОВАТЬ

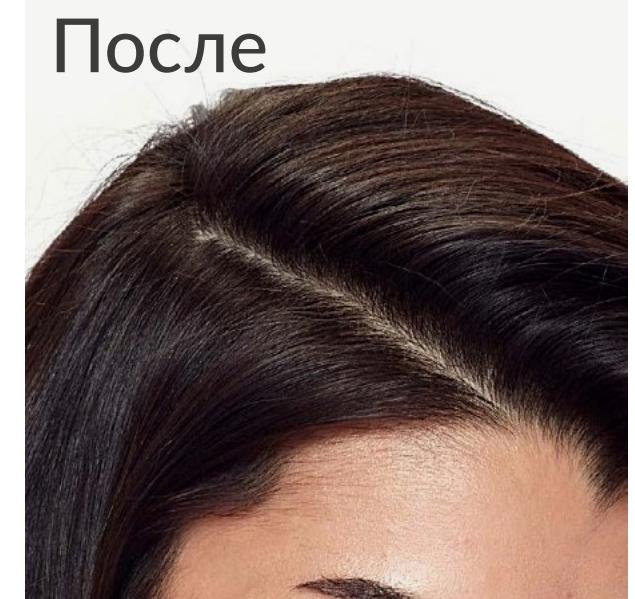
Встряхни флакон перед использованием. Распыли средство на корни сухих волос с расстояния 15-20 см и распредели массажными движениями. Подожди 1 минуту и расчеши волосы. Не смывай.

## РЕЗУЛЬТАТ

Чистые волосы мгновенно\*



До



После

\* На основании исследования потребительского восприятия № AVON\_CM\_DS\_001C при участии 120 человек.



## КОЛЛЕКЦИЯ «ИНТЕНСИВНОЕ ПИТАНИЕ»

- 2 в 1 Шампунь-кондиционер для волос
- 3 в 1 Маска для волос

Формула  
с маслами  
авокадо  
и миндаля

Подходит для всех типов волос. Питает волосы от корней до самых кончиков, восстанавливает шелковистость и гладкость сухих и вьющихся волос. Делает волосы более мягкими и сильными.



## КАК ИСПОЛЬЗОВАТЬ

Вспень немного шампуня в руках. Массирующими движениями нанеси на кожу головы и распредели по всей длине. Смой его и на влажные волосы нанеси маску, избегая корней. Для ежедневного экспресс-ухода смой через 3 минуты. Для интенсивного ухода раз в неделю: смой через 15 минут. Для глубокого ухода: нанеси густым слоем и смой через 1 час.

## РЕЗУЛЬТАТ

Здоровый вид волос с 1 применения\*  
Волосы становятся крепче и в 3 раза меньше ломаются\*\*

\* Для шампуня: на основании исследования потребительского восприятия № 11-1650 при участии 125 человек.

\*\* Для маски 3 в 1: на основании инструментального исследования № NT4320-24-D-1-R0 на прядях волос.

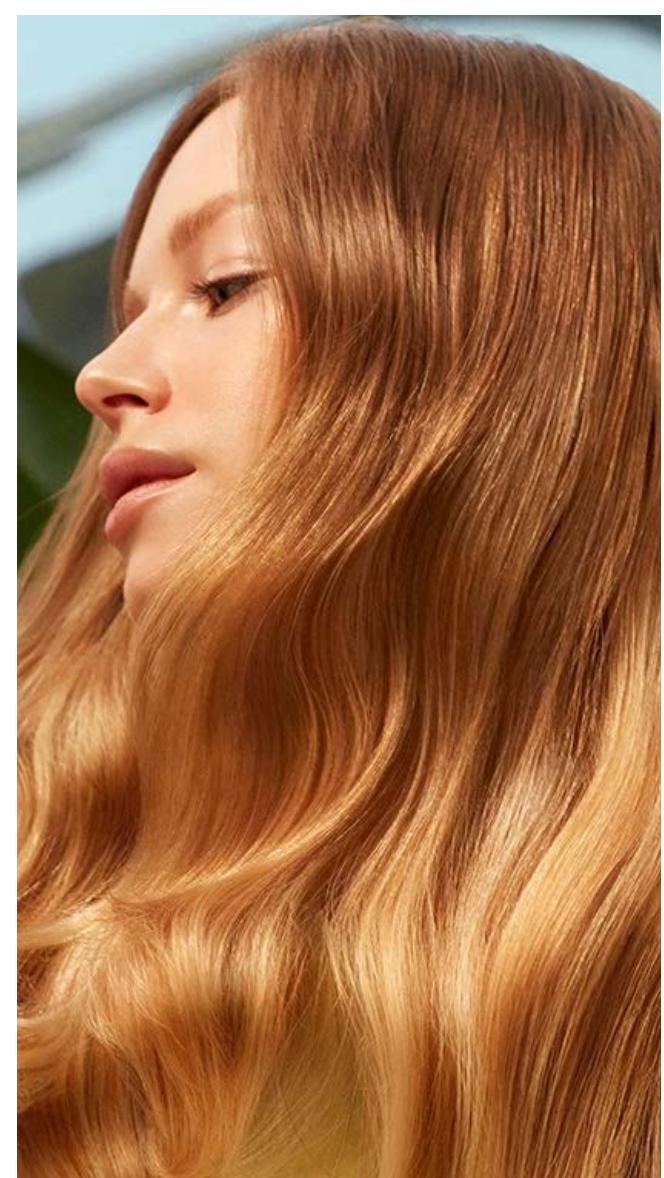


## КОЛЛЕКЦИЯ «АБСОЛЮТНАЯ СИЛА»

- 2 в 1 Шампунь-кондиционер для волос
- 3 в 1 Маска для волос

Формула  
с экстрактом  
абрикоса  
и маслом ши

Подходит для всех типов волос. Делает их менее склонными к ломкости\* и более послушными, увлажняет. Укрепляет и восстанавливает поврежденные и ломкие волосы.



## КАК ИСПОЛЬЗОВАТЬ

Вспень немного шампуня в руках. Массирующими движениями нанеси на кожу головы и распредели по всей длине. Смой его и на влажные волосы нанеси маску, избегая корней. Для ежедневного экспресс-ухода смой через 3 минуты. Для интенсивного ухода раз в неделю: смой через 15 минут. Для глубокого ухода: нанеси густым слоем и смой через 1 час.

## РЕЗУЛЬТАТ

Здоровый вид волос с 1 применения\*\*  
Волосы становятся крепче и в 3 раза меньше ломаются\*\*\*

\* Из-за расчесывания щеткой. \*\* Для шампуня: на основании исследования потребительского восприятия № 11-1650 при участии 125 человек. \*\*Для маски 3 в 1: на основании инструментального исследования № NT4320-24-D-1-R0 на прядях волос.



## КОЛЛЕКЦИЯ «РОСКОШНОЕ УВЛАЖНЕНИЕ»

- 2 в 1 Шампунь-кондиционер для волос
- 3 в 1 Маска для волос

Формула  
с соком алоэ  
и маслом  
макадамии

Подходит для всех типов волос. Помогает восполнить влагу от корней до кончиков, делает волосы послушными и гладкими. Интенсивно увлажняет даже очень сухие волосы.



## КАК ИСПОЛЬЗОВАТЬ

Вспень немного шампуня в руках. Массирующим движениями нанеси на кожу головы и распредели по всей длине. Смой его и на влажные волосы нанеси маску, избегая корней. Для ежедневного экспресс-ухода смой через 3 минуты. Для интенсивного ухода раз в неделю: смой через 15 минут. Для глубокого ухода: нанеси густым слоем и смой через 1 час.

## РЕЗУЛЬТАТ

Здоровый вид волос с 1 применения\*. Волосы становятся крепче и в 3 раза меньше ломаются\*\*

\* Для шампуня: на основании исследования потребительского восприятия № 11-1650 при участии 125 человек.

\*\* Для маски 3 в 1: на основании инструментального исследования № NT4320-24-D-1-R0 на прядях волос.



## КОЛЛЕКЦИЯ «НЕПРЕВЗОЙДЕННЫЙ ОБЪЕМ»

- 2 в 1 Шампунь-кондиционер для волос

Формула  
с экстрактом  
малины  
и ароматом  
гибискуса

Подходит для всех типов волос. Придает объем и густоту, помогает увеличить естественный объем даже тонким волосам.



## КАК ИСПОЛЬЗОВАТЬ

Налей немного шампуня на ладонь, вспень его в руках и массирующими движениями нанеси на кожу головы и распредели по всей длине. При необходимости повтори.

## РЕЗУЛЬТАТ

Здоровый вид волос с 1 применения\*



## КОЛЛЕКЦИЯ «ПРИРОДНАЯ СВЕЖЕСТЬ»

– 2 в 1 Шампунь-кондиционер для волос

Формула  
с экстрактами  
крапивы  
и лаванды

Подходит для всех типов волос. Восстанавливает ослабленные волосы, делает их сильными и улучшает внешний вид. Дарит ощущение свежести.



## КАК ИСПОЛЬЗОВАТЬ

Налей немного шампуня на ладонь, вспень его в руках и массирующими движениями нанеси на кожу головы и распредели по всей длине. При необходимости повтори.

## РЕЗУЛЬТАТ

Здоровый вид волос с 1 применения\*



## АКСЕССУАРЫ ДЛЯ УКЛАДКИ



### ГРЕБНИ

Повседневный вариант для тонких или в меру густых прямых волос. Идеальны для создания пробора или начеса, а еще для нанесения масок для волос.

### МАССАЖНЫЕ ЩЕТКИ

Классическая массажная расческа подойдет для ежедневного ухода за всеми типами волос.

Щетка с массажным эффектом поможет легко расчесать запутанные пряди и придаст волосам ухоженный вид.